

医療脱毛を受けられる方へ

当院で使用する米国キャンデラ社製 GentleMax Pro（ジェントルマックス プロ）は、厚生労働省の医療機器承認を取得したロングパルスアレキサンドライト・ネオジミウムヤグレーザーです（販売名：長期減毛・色素性疾患用レーザー装置 GentleMax Pro）。アレキサンドライトレーザーとヤグレーザーの波長を使い分け、毛根のメラニン色素にレーザー光線を吸収させて、その熱で毛根周囲の組織にダメージを与え長期間における減毛（脱毛）を行うことができる治療方法です。毛には毛周期（毛が生えかわるサイクル）があり、脱毛ではその毛周期の成長期にある毛にレーザーを照射することで減毛（脱毛）の効果がみられます。部位によって治療の間隔は違ってきますが、約1ヶ月半から2ヶ月毎に照射を繰り返していきます。平均で5回～10回、年齢や部位によっては10回以上かかることもあり個人差があります。下記の注意や予想される合併症・効果についてよくお読みのうえ、治療を受けられるかどうかご自身でご判断ください。

治療が受けられない方

下記の病気や症状がある方、下記薬剤の使用中的の方は治療を受けられません。

☐光過敏症（755nm・1064nmの光に過敏） ☐単純ヘルペス1型、2型の活動病変 ☐開放創や感染創
☐刺青の部位 ☐治療部位の癌 ☐2ヶ月以内の日焼け ☐真皮性の色素斑の部位 等

※妊娠中の方は安全性が確立されていません。医師にご相談ください。

治療に注意が必要な方

下記の病気や症状がある方、下記薬剤を使用中的の方は治療が受けられない場合があります。

☐てんかん発作 ☐ケロイド、瘢痕体質 ☐免疫抑制剤 ☐ステロイド製剤 ☐全身状態不良
☐糖尿病等の慢性疾患 ☐フィラー注入部位 ☐黒子の部位 ☐抗凝固剤・鉄剤 ☐イチョウ等のサプリメント

治療前注意事項

【抜毛禁止】

レーザー脱毛治療中は、毛穴の中に毛がない状態ではレーザーが反応しませんので、毛抜きやワックスは使用しないで、自己処理はカミソリやシェーバーでの処理（剃毛）のみにして下さい。脱毛部位は前日、もしくは当日に剃毛して来院してください。

【剃毛について】

医療レーザー脱毛は、あらかじめ施術時間枠を確保して行う医療行為です。そのため、施術前の剃毛は原則としてご本人にて事前に行っていただきます。ただし、安全面の観点から、IO部位については当院でも剃毛対応を行います。追加料金はかかりません。

一方で、背部・殿部・うなじについては剃毛に時間を要し、施術時間枠を超過する可能性があるため、剃毛が必要な場合は当院所定の追加料金が発生します。剃毛が不十分な場合、当日の施術内容の変更、一部施術の見送り、または施術時間内で可能な範囲での対応となる場合があることをご了承ください。

【照射範囲・デザインおよび可逆性について】

医療レーザー脱毛は、毛根に作用する治療であり、照射部位によっては**永久的な減毛効果**が生じる可能性があります。当院では施術前に照射範囲・デザインについて説明を行い、**患者様の同意を得た範囲内で照射を行います**。同意した照射範囲内で生じた減毛や変化については、医療脱毛の特性による反応であることを理解した上で施術を受けるものとします。

【日焼けの禁止】

日焼けをした状態では熱傷を生じるリスクが高くなるため、照射をすることができません。日焼けをしないよう SPF30 以上の日焼け止めの使用や長袖、長ズボン等の着用で日焼けを予防してください。

※日焼けしてしまった場合には、日焼けが落ち着いてからの照射となります。

【皮膚の清浄】

脱毛部位に日焼け止めや化粧品（クリーム、化粧水含む）が残っていると、レーザーが成分に反して熱傷を起こす可能性があります。照射前には必ず落としてください。

治療中注意事項

- ・いつもと違った痛みを感じたり、ヒリヒリしたりするなど違和感がある場合はお申し出ください。
- ・レーザーの光から目を保護するためにゴーグルをかけていただきます。照射中は外さないでください。目を閉じた状態でも明るく光を感じることもありますが、影響はありません。直接レーザー光をみないでください。

治療後注意事項

- ・照射部位が赤く腫れあがったりすることがあります。これは一過性の症状ですので 1 週間程度で軽快します。1 週間以上経過しても軽快しない場合は早めにご連絡ください。（照射後の皮膚トラブルに関し
ての診察は自由診療となります。ご了承ください。）
- ・脱毛部位は掻いたりしないでください。皮膚を傷つけることで色素沈着になる可能性があります。
- ・治療部位によっては入浴せず、シャワー程度が望ましいと思われます。医師またはスタッフの指示に従ってください。
- ・痒みが強い場合は来院してください。
- ・照射後は肌が乾燥しますので十分な保湿をおこなってください。低刺激のものを推奨します。
- ・焼けた毛が上手く毛穴から抜けずに毛穴に残る場合がありますが、徐々に抜け落ちますので無理に抜いたりしないでください。個人差がありますが抜け落ちるのに 3～4 週間かかる場合もあります。
- ・レーザー脱毛を継続している間の日焼けは禁止です。日常から遮光をおこなってください。

合併症について

【毛嚢炎】

男性のヒゲや女性の顔、背中、VIO、下腿などで毛穴に細菌が入って炎症を起こす毛嚢炎を起こすことがあります。

【熱傷や凍傷】

肌の色によっては軽い熱傷を起こすことがあります。日焼けされた場合に照射してしまうと熱傷のリスクが高くなります。また、冷却ガスを使用していますので、凍傷を生じることがあります。

【硬毛化】

ごくまれにレーザー照射後に毛が濃くなったり、硬くなったり、太くなったり、長くなったりといった症状「硬毛化」が起こることがあります。現在のところ確実な対処法が確立されていません。うなじ、背中、二の腕上部、肩、フェイスラインで多い傾向があります。これらの部位のレーザー脱毛はお勧めしておりません。

その他

痂皮形成、色素沈着、色素脱失、瘢痕形成、紫斑、紅斑、浮腫、掻痒感、毛孔一致性の炎症。人為的な施術になりますので予期せぬ合併症が起こることが稀にあります。ご了承ください。

※レーザー脱毛は永久に無毛状態を保つことができるわけではなく、若干の毛（体毛）の再生が生じます。

また、脱毛後に「毛が残っている」「一部だけ抜けていない」と感じる場合がありますが、これらは必ずしも**打ち漏れ**を意味するものではなく、毛周期、毛質、肌状態、出力調整等による反応差である場合があります。再照射については、**医師が診察および記録を確認し、医学的に打ち漏れと判断した場合に限り行われるもの**とし、患者様の申告のみでの再照射は行われないことを理解します。

予約時間について

医療脱毛施術は、あらかじめ設定された施術時間枠内で行われ、当日の状況により施術時間が延長されることはありません。剃毛不足、遅刻、体調不良等により施術時間が不足した場合、施術内容の変更または一部施術の見送りが生じる可能性があることに同意します。

また、予約の変更・キャンセルは前日 18 時までに行うものとし、前日 18 時以降のキャンセル、または無断キャンセルについては、当院の定めるルールに基づき、施術回数の消化または予約制限等の対応が行われる場合があることを了承します。

以上

米子南整形外科クリニック 院長殿

私は、上記の内容を理解し、医療脱毛レーザー治療を受けることに同意致します。

年 月 日

氏 名